

# Jak zaoszczędzić ciepło?



## Jeżeli chcesz zaoszczędzić ciepło to pamiętaj!!!

1. Nie zasłaniaj grzejników firankami, kotarami ani meblami, zagradza to drogę ciepła do pomieszczenia.
2. Przed otwarciem okna należy zawór przy grzejniku całkowicie zamknąć i dopiero wówczas na krótko otworzyć okno.
3. Okno jest najcieńszą częścią ściany, o ile to możliwe, po zapadnięciu zmroku można opuścić żaluzje lub wewnątrz pomieszczenia zaciągnąć zasłony, o ile nie zasłaniają one jednocześnie grzejnika.
4. Podwyższając temperaturę powietrza w pomieszczeniu o 1° C, zwiększasz zużycie energii cieplnej o 6 %.
5. O ile jest to możliwe na ścianie za grzejnikiem naklej folię odblaskową odbijającą ciepło do środka pomieszczenia.
6. Dobre samopoczucie zależy od wielu czynników (ruch, wiek itp.), ale zależy również od sposobu ubierania się. Proszę spojrzeć na siebie i pomyśleć, o ile można będąc właściwie ubranym, obniżyć temperaturę pomieszczenia, w którym się przebywa.

\*\*\*\*\*

Mając na uwadze to, że duży wpływ na wielkość zużytego ciepła w konsekwencji na wysokość opłat mają bezpośrednio mieszkańcy danego budynku, zachęcamy do racjonalnego gospodarowania ciepłem, a tym samym do przestrzegania poniższych zasad:

- wietrzyć pomieszczenia krótko i intensywnie przy zamkniętym dopływie ciepła do grzejnika- tzn. należy zawór przy grzejniku całkowicie zamknąć,
- obniżać temperatury pomieszczeń zarówno na noc jak i w okresie kiedy nikt w nich nie przebywa (np. w godzinach nocnych) jak również w okresach przejściowych wiosną lub jesienią kiedy temperatura na zewnątrz sięga kilku stopni,
- regulować "zaworem termostatycznym" grzanie na różne zakresy w różnych pomieszczeniach,
- o ile jest to możliwe na ścianie za grzejnikiem naklej folię odblaskową odbijającą ciepło do środka pomieszczenia,
- należy pamiętać, że zwiększając temperaturę o 1° C, zwiększasz zużycie energii cieplnej od 6 do 10 %,
- wszelkie zauważone usterki w budynku np.: brak szyb na klatkach schodowych, suszarniach, piwnicach, nie domykanie się drzwi wejściowych oraz intensywne grzanie grzejników na klatkach schodowych, suszarniach i pralniach- należy zgłaszać w Administracji Osiedla.

**Tym sposobem oszczędzamy energię w swoich mieszkaniach i budynkach.**